



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 8ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO NO PRÓXIMO DIA 15 DE MAIO ?

A EventSport/StatusMarathon e a Academia Fernanda Ribeiro organizam a 8ª Edição da Corrida Fernanda Ribeiro que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 15 de Maio de 2022, com início às 10h00, a **Corrida 10 Km** e as 09h00 uma **Caminhada de 4 Km** na Praça do Município. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal da Maia, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 4 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE MARÇO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	CAMINHADA 4 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 5,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 6,50€
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 7,00€

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Saco Tranquilidade, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.**

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

(ATÉ AO DIA 28 DE MARÇO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE MARÇO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**)

PERCURSO:

O percurso da Corrida Fernanda Ribeiro realiza-se em duas voltas, a partida e chegada situa-se em frente á Câmara Municipal, da Maia junto á estátua do Lidador, segue pela Av. Dom Manuel II, ao chegar ao Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia vira á direita na Av. de Altino Coelho, faz retorno na rotunda da Av. Luís de Camões e segue novamente para a Av. Dom Manuel II virando de seguida á esquerda na Av. Padre Manuel Alves Rego efetuando o retorno no final da avenida seguindo na direcção do Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia onde vira á direita na Rua de Altino Coelho e efetua retorno junto à Rua Padre Luís Campos seguindo novamente para a Av. Dom Manuel II na direcção da meta, este percurso realiza-se duas vezes para se efetuar os 10km.

A CONCENTRAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES DEVERÁ SER FEITA A PARTIR DAS 08H30 NO LOCAL DA PARTIDA DA PROVA, JUNTO DA CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA.

MEDIDAS DE SEGURANÇA:

A organização aconselha que os atletas, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local do evento. Durante o aquecimento realizado antes da partida é obrigatório o uso máscara. É aconselhado pela organização algum distanciamento no sentido de evitar o contato físico. Será criada uma zona de Isolamento e Monitorização para os casos suspeitos de infeção por COVID-19.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

Haverá controlo obrigatório de temperatura aos atletas e aos elementos da organização, no início da corrida, com termómetro contactless;

Na Partida:

No momento da partida, serão implementadas as seguintes normas aconselhadas com as recomendações da World Athletics;

É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os atletas (mínimo 200 metros após a linha de partida).

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o início de partida;

Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de atletas;

Caso seja necessário, serão aumentados os grupos de partida, para possibilitar um maior distanciamento dos atletas;

O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilíquido.

Durante a corrida:

Depois da partida, as máscaras poderão, sob a responsabilidade dos atletas serem retiradas, mas nunca nos primeiros 200 metros que estará assinalada.

No final da corrida, ao cruzarem a meta, todos os atletas receberão uma nova máscara, para voltarem a colocar na cara.

Depois da Corrida:

Todos os participantes, imediatamente após a passagem da linha da meta, irão receber máscaras que devem ser logo colocadas, desseguida devem abandonar imediatamente a área de meta de modo a evitar aglomeração de atletas, com a exceção dos que necessitarem de apoio médico;

Os atletas que vão ao pódio serão orientados para a zona reservada a esse fim e é obrigatório o uso de máscara;

Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros 100 metro da linha de chegada.

Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

Pódio:

Todos os elementos participantes na cerimónia do pódio, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio.

Não são permitidos cumprimentos "clássicos" de felicitação (que envolva contato físico direto) no ato da entrega das medalhas/prémios;

São permitidas fotos ou entrevistas com máscara desde que haja condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre o atleta e o profissional de imagem/som ou outros;

Todos os elementos que assistirem à cerimónia de pódio, devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara;

As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da entrega aos atletas.

LEVANTAMENTO KIT S E DORSAIS:

Câmara Municipal da Maia

Dia 14 de Maio das 10h00 às 20h00

As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com pelo menos 2 metros de largura, no qual estará assinalado o distanciamento de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão). Todas as pessoas são obrigadas a cumprir a distância de segurança, sendo uso de máscara obrigatório (o uso de viseira facultativo) para os participantes como para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/kits.